



エンディングノート 書き方セミナー開催

「エンディングノート」は自分にもしものことがあったときのために、介護や延命治療、葬儀、遺産などについて自分の希望をまとめておくノートのことです。オアシスとターミナルケア準備会では、多くの方の要望に応じて、5月22日(日)にエンディングノートの書き方のセミナーを開催しました。



栄区版エンディングノート「シニアライフノート」



吉田保健師は合間に体をほぐす体操も



講師の中田様



木島牧師のシヨニドメッセージ



横浜市栄区では、終末期だけではなく健やかなシニアライフの助けになる内容の「シニアライフノート」をつくり、一般に提供しています。今回、栄区福祉保健センター 高齢・障害支援課の中田様と保健師の吉田様にご協力いただき、シニアライフノートの提供とともに、書き方を教えていただきました。

シニアライフノートは「わたしのプロフィール」「いきいき編」「そろそろ編」「大切な人へのメッセージ」の4章で構成されています。サザエさんの父 磯野波平さんがこのノートを書いたらどうなるかという記入例が示され、1章1章、具体的にわかりやすく説明がされていきました。

説明を聞くだけで終わることなく、少しでも書き始めることができるように、各章の説明が終わったところで、ノートに自分のことを書き込む時間をとりました。

最後に、ターミナルケア準備会の座長である木島正敏牧師が信仰から見た死の捉え方についての話があり、セミナーは終了しました。今回のセミナーには地域から64名の方々が参加。人生の仕舞い方への関心の高さが伺われました。

参加者のアンケート回答から

現在、今後の生活、家族・親族達との関わりを再考する機会になった。独居であることも考え、子供達また親族に自分の考え・希望も伝え皆と考えていきたい。

一つ一つの項目を丁寧に説明してくださり、分かり易かった。自分自身の思いを確認する時になった。

今現在健康なので自分にはまだ時期尚早と思っていたが、ノートに触れてみて準備段階として決して早くないと思わされた。

熊本地震 被災地支援 エスペランサ・スポーツクラブ



今年4月14日夜そして16日未明に震度7の地震が熊本地方を襲いました。一連の地震で二度の震度7を観測するのは史上初。そして、続く余震・豪雨にも見舞われました。

エスペランサ・スポーツクラブでは、オルテガ総監督が地震直後クラブ内で熊本への支援を呼びかけました。小学生の選手も自分のお小遣いから寄付をし、支援金109,500円が集まり、当法人を通じて現地の復興支援団体、九州キリスト災害支援センターに送られました。

引き続き復興がなされ、被災地の方々のいつもの日常が一日も早く取り戻されるようお祈り申し上げます。

『困っている人がいれば助けたい。手伝いたい』そのような、私たち誰もが持っている同じ心から、支援を呼びかけました。

たとえば、道端で転んで困っている人がいたとします。皆さんはどうしますか？皆さんが持っている心を実行に移した。ただそれだけのことです。



オルテガ・ホルヘ・アルベルト総監督

同じ心がひとつとなって支援へとつながりました。

トピックス

のあインターナショナルスクール 関連NPOで体験学習!



「のあ」の園児たちに付き添って、花の日に持っていき花を選ぶ

のあISでは、5月から6月にかけて、様々な仕事を体験するプログラムを実施、中高生の生徒が関連NPOのふぁみりーさぼーとのあ(保育園)やふぁみりーさぼーと泉(介護)、まってる(障害者の地域作業所)の現場に参加しました。

この実習に取り組むにあたり、生徒たちは「謙虚な姿勢」でと指導を受けました。「働くとは、他の人のために自分の力を尽くすこと。謙虚さが求められる。そこから何が見えてくるか」がこの体験学習の狙いだからです。

実習を終えた中高生の感想:「地域作業所では、利用者さん一人ひとりのペースに合わせて、個人を尊重してスタッフの方が対応していた。スタッフは皆さんとても忙しいのに、笑顔で働いていてスゴイ!と思った」「介護の現場では、お手伝いした自分の方が心温まり、元気をもらえた」「保育園では、子どもたちの話を真剣に聞いてあげると、さらに多くの会話ができた」

担当の先生は「生徒たちは様々な働きの体験をして、自分の得意分野に気づき視野が広がるきっかけとなったようです。そして、人は支えあって生きていることを肌で感じたようです。相手の目線で物を見たり、他の人を受け入れる経験は、これからの成長につながるでしょう」と、今回の実習を振り返りました。



ふぁみりーさぼーと泉の前で

NPO ニュース

関係NPO法人の近況をお伝えします

ふぁみりーさぼーとのあ



「ありがとう」の気持ちを込めて

6月に花の日礼拝と花の日訪問をしました。日ごろお世話になっている地域の区役所や消防署、ケアプラザ、老人施設など近隣の施設をお花を持って訪問しました。子供たちの訪問にとっても喜んでいただけました。

のあインターナショナルスクール



交流会の様子

5月27日(金)、ふぁみりーさぼーとのあ(保育園)と、のあISの小学部との交流会を行いました。当日は準備の甲斐もあって、紙芝居の読み聞かせ、弓矢・双眼鏡などの工作、塗り絵、魚釣りゲームなどのアトラクションを行い、楽しい時を過ごしました。今後も交流会を続けていく予定です。

エスプランサ・スポーツクラブ



サポーター自作の横断幕を背に

6月19日(日) エスプランサSCは、全国社会人サッカー選手権大会の全国大会出場をかけた一戦に臨みました。格上のさいたまSCを相手に、先制の2点を守り耐え抜いて勝利! 上半期、なかなか勝てなかった流れの中で、一発勝負のこの大会で勝ち上がってこられたのは、応援してくださる方々の支えあってこそ。

ふぁみりーさぼーと泉



空と海とヨット。海風を感じる1枚に

でい・さろん泉では、午後の趣味のプログラムの時間、季節ごとに、大きなちぎり絵の制作を楽しみます。利用者さま全員の共同作業で、紙をちぎっては貼り、ちぎっては貼り、何日もかけて作り上げていきます。この夏は海辺の爽やかな風景をちぎり絵にしました。

(五十音順・敬称略) ** オアシスの活動は、支援企業およびサポーターの皆さまによって支えられています **

支援企業

29社 (8月1日現在)

アマノ(株)
 (株)イチネン
 (株)栄港建設
 NPO法人エスプランサ・スポーツクラブ
 (株)大塚商会
 (株)オーガスト
 コカ・コーラ セントラル ジャパン(株)
 (株)サンビルダー
 (株)式典船山博善社
 (株)ジャパン ビバレッジ ホールディングス

セコム(株)
 ダイドービバレッジサービス(株)
 (株)千葉増改築
 (株)ノア
 のあインターナショナルスクール
 (株)パーソナルセキュリティ
 (株)白洋舎
 NPO法人ふぁみりーさぼーと泉
 (株)ファンケル
 有限会社ファンタジア

(株)ホームコンサルタント
 (株)北海ボーリング
 (株)マーキュロップ
 万座温泉 日進館
 (株)山仁コーポレーション
 (株)ユカ
 横浜女子短期大学
 理想科学工業(株)
 他1社

オアシスサポーター

105名 (8月1日現在)

サポーター入会のお申込みは、オアシス事務局 (Tel.045-894-3500)迄

青木徳子 石川ひろみ オルテガ・グスタボ 木脇久代 鈴木憲三郎 チョ・イナ 濱田堯史 松下千栄
 浅見真実子 石森敦子 かほり 黒田郁子 鈴木美和子 月井博 原紘子 松本恵子
 雨宮崇・久美子 出雲房子 梶野智弘・道子 小林久子 NPO 未来塾 月井みちる 平野修一 溝口修
 荒井ゆかり 岩村美奈子 梶野幸枝 小林美枝 関口正俊 辻昭明・久美子 平野尚美 箕輪憲昭
 飯島弘一 瓜生由美子 金平勝広・美奈子 斎藤美智子 高岡由佳 角田敦 福田理佳 明珍玲子
 飯田登喜子 江熊あゆみ 狩野琢三 佐藤文子 高橋真知子 徳永理圭 藤江理子 森登・柳子
 池田恵賜 生沼修一 栢希恵子 品澤輝子 高山常磐 梶内菜穂子 細沼好子 矢島友子
 池田和雄 大野覚美・康子 栢恵太 島崎正光 田口彩香 長岡淳三 中島鎮夫 本間弘一 山神泰
 池田聖猷・雅美 大町一志 辛島敦生・祥子 霜山明子 田崎桂子 中島紀子 本間保子 山崎維子
 池田登喜子 大山彰・良子 上林寧 首藤孝子 田中保 中島紀子 本間保子 山崎維子
 池田博 小川小史 北川 嘉之 白井紀子 田中博子 名取克範 前嶋淳子 横須賀悦子
 池田ゆみ子 尾崎幸 金 勳完 白川市子 田中靖子 西田秀之・恵美子 牧野幸弘 横山欣也
 石川知生 小野美佐子 木村秀子 鈴木恵子 千葉明徳 野村剛 松井恵 渡部直子、匿名1名様

会計報告

2015年度

2015年4月~
2016年3月

(単位: 円)

一般会計

前期繰越	3,299,642
◆収入	
寄付金収入	1,428,226
会費収入(サポーター)等	2,092,000
雑収入・受取利息	2,746
小計	3,522,972
◆支出	
活動費	2,023,984
事務運営費	1,463,020
小計	3,487,004
収支差額	35,968
その他収支計	△83,460
次期繰越金	3,252,150

復興支援会計

収益事業

前期繰越(仮受金)	30,000	前期繰越	△29,564
◆収入		◆収入	
受取利息	2	研修受託料	561,000
小計	2	雑収入	766,877
◆支出		小計	1,327,877
事務運営費	2	◆支出	
小計	2	活動費	770,480
収支差額	0	事務運営費	546,980
その他収支計	△30,000	小計	1,317,460
次期繰越金	0	収支差額	10,417
		税金	88,400
		その他収支計	△88,400
		次期繰越金	△107,547