



# オアシス News

smile station yokohama

笑顔がつながるコミュニティー

12月  
2018

## イベント特集

### 世界食料デー 第1回 横浜大会



▲上:Hongodai Sound of Joy  
ゴスペルクワイア  
下:ハンガーゼロ 鶴若様

毎年10月16日は世界の食料問題を考え行動する日として国連が制定した「世界食料デー」です。日本国際飢餓対策機構(ハンガーゼロ)は、今年も世界食料デーの趣旨に賛同する全国各地の支持団体と共に、10~11月にかけて、全国29会場で世界食料デー大会を開催し、啓蒙と募金活動を行いました。

神奈川県では今まで湘南地区で大会が開かれていましたが、今年から横浜で大会を開催する運びとなり、急な開催にもかかわらず94名の方々が集ってくださいました。

今回は、Hongodai Sound of Joyゴスペルクワイアによる躍動感溢れるゴスペルコンサートと、ハンガーゼロスタッフで、先日までコンゴに派遣されていた鶴若仰太(つるわか こうた)様のお話という内容でした。

鶴若様は、映像を交えて現地の近況報告と飢餓が起きるしくみを説明、映像の中の、食べるものがなく石を口にする子どもの姿は、見る者の心に静かな衝撃を与えました。

世界ではすべての人が十分に食べられる食料があるのに、9人に1人が飢えている事実。世界中が飢えから解放されるためには、私たちが問題に目を向け、確かな情報を知り、自分たちで考えることが第一歩です。今回の大会は、そのきっかけとなりました。

### レーナ・マリアコンサート2018 in ヨコハマ



▲上:コンサート後にレーナさん  
を囲んでスタッフと  
下:開場を待つお客様の列

レーナ・マリアさんは生まれつき両腕欠損などの障がいがありながら、水泳ではパラリンピックに出場し、音楽では世界各地で音楽活動を行う、スウェーデンのゴスペルシンガーです。以前、日本のテレビで紹介され、1998年の長野パラリンピック開会式で歌を披露するなど、何度も来日を果たしていました。去年・今年と、しばらくぶりに日本ツアーが企画され、横浜でも有志の実行委員会が立ち上がって、今回のコンサートが実現しました。

当日、会場には席の確保に早くからお客様が並び、横浜市栄公会堂は満席となって開演。冒頭ではレーナさんの生い立ちや両親の思い、今までの道のりの映像が流れ、そして圧倒的な声量の温かく美しい歌声がホールに満ちていきました。きよしこの夜、クリスマスマドラー、オリジナル2曲、そしてアメイジング グレイスやユー レイズ ミー アップ等、日本でも親しまれている曲が多く、最後まで皆が楽しめる感動のコンサートとなりました。

お客様の感想には、20年来のファンの方の喜びの声や、素晴らしい歌に心癒され励まされた、感動で涙した、などの嬉しい言葉がたくさん寄せられました。早くも次の来日が待たれます！

## トピックス

## プロポリス 寺尾貞亮社長との懇談会

当法人では、ブラジル寺尾養蜂社のプロポリスの素晴らしさをご紹介していますが、このたび、社長の寺尾貞亮様が来日される機をとらえてプロポリスに関心の高い方との懇談の場を9月30日(日)に設けました。あいにく天気は台風で荒れ模様でしたが、懇談では様々な質問が飛び交い、寺尾様の歩んでこられた道のりなど、興味深いお話しを聞くうちに、瞬く間に和やかな時間が流れました。



寺尾貞亮社長(前列中央)

寺尾様は21歳でブラジルに渡り、1985年からプロポリスを扱い始めました。より良いプロポリスを探しまわる中で1989年にブラジルミナス・ジェライス州の高山地帯で奇跡的に茶緑色のグリーンプロポリスを発見、当時日本ではプロポリスはあまり知られていませんでしたが、日本の養蜂関係団体からも高評価を受け、以来、最高峰のプロポリスを日本でも提供しています。

\*\* 寺尾様は体が弱かったため、健康に心配があり、グリーンプロポリス発見につながったそうです。自分の体への关心、大切ですね！\*\*



今更ながらですが、プロポリスとは何でしょう(1様)

蜂が巣を守るために、樹液などと自分の唾液を混ぜたもの

(プロポリス)をつくり巣を覆います。覆われた巣は無菌状態に保たれます。

プロポリスは高い抗菌抗酸化作用を持つ優れた天然の抗生物質です。(寺尾様)

プロポリスは炎症に効きますか。どのくらいで効果が出ますか(0様)

大抵の炎症に効きます。効果は1か月～1か月半程度で現れます。体重や体調で飲む適正量も変わりますが、本当は1本を10日で飲むとよいのですが(笑)。初め、好転反応(下痢、吹き出物、体のかゆみ、腫れっぽさ等)が現れることがあります、慣れて効果が出てきます。プロポリスの良いところは、薬品の抗生物質と異なり、自然のものなので、抗菌作用があっても善い菌は殺さない。また、人間に必要な必須微量栄養素を含んでいます。(寺尾様)

飲み方で気をつけることは(H様)

水や飲み物に入れて薄めて飲んでもよいし、カプセルに詰めて飲むのもよい。直接口の中に垂らすのもその箇所が殺菌されてよいです。また、飲むだけでなく、皮膚に塗布しても、やけどなどの時に効きます。(寺尾様)

他社のプロポリスが安かったので買ってみたら、薄かった(H様)

他と比べて美味しい、違いが歴然としています(K様)

プロポリスの味は地域によります。(ミナス・ジェライス州はユーカリが多く良い香りになる)また、プロポリスの品質は15段階に分かれますが、寺尾養蜂の扱いは最上(A級)からC級まで。皆様に紹介するのは最上級のものです。(寺尾様)

## 関連団体ニュース

### 社会福祉法人 真愛

ふあみーさぽーとのあ



12月になり、恒例の家族そろっての「のあくりります会」が開かれました。在園児だけでなく、卒園、退園した子供達と家族も集まります。子供達による降誕劇はじめ、各クラスの発表や保護者による劇も皆の楽しみでした。

### ふあみーさぼーと泉 でい・さろん泉



でい・さろんのレクレーションで壁画を作成。全ての利用者様が手伝われました。モチーフの鯉が浮き出るよう縁取りしたり、小屋の屋根は本物のススキを使ったり工夫を凝らしました。レクレーションの本に掲載応募中!

### まってる 第2まってる



10/20(土)爽やかな秋晴れの中「さかえ・ふれあい運動会」(毎年、障がい者施設やボランティア団体などが協力して開催)に参加、区全域から集まった中学生ボランティアの皆さんと楽しくふれあうことができました。

### NPO法人

のあインターナショナルスクール



11/7(水)に小学部5名で、小雀町にあるボランティア団体グループ「ちえのわ」を訪ね、「さをり織り」体験をしました。自分の好きな糸で機織りをしたり、端切れでコラージュを作ったり豊かな時間を過ごしてきました。

### NPO法人

エスペランサ・スポーツクラブ



1年間かけて戦ってきた神奈川県U-15リーグでの優勝が確定!最後に最高の結果を残せました。そして、なんと今年は参入戦を戦わずして、関東リーグに自動昇格が決定!この奇跡にクラブ全体が興奮しています。

### 支援企業

28社 (12月1日現在)

アサヒ飲料㈱、アマノ㈱、㈱イチネン、㈱栄港建設、NPO法人エスペランサ・スポーツクラブ、㈱大塚商会、オーガスト ヘアーネイル 横浜、コカ・コーラ ポトラーズジャパン㈱、㈱サンビルダー、㈱式典船山博善社、セコム㈱、ダイドービバレッジサービス㈱、㈱千葉増改築、㈱ノア、NPO法人のあインターナショナルスクール、㈱パーソナルセキュリティ、㈱白洋舎、㈱ファンケル、有限会社ファンタジア、㈱ホームコンサルタント、㈱北海ボーリング、㈱マーキュロップ、社会福祉法人真愛、万座温泉日進館、㈱山仁コーポレーション、㈱ユカ、横浜女子短期大学、理想科学工業㈱

### オアシスサポートー

97名

(12月1日現在) サポーター入会のお申込みは、オアシス事務局

(Tel.045-894-3500)迄

青木徳子、浅見真実子、雨宮崇・久美子、荒井ゆかり、飯島弘一、池田和雄、池田恵賜、池田聖獻・雅美、池田登喜子、池田博、池田ゆみ子、石川知生、石川ひろみ、石森敦子、岩村美奈子、瓜生由美子、江熊あゆみ、生沼修一、大野覚美・康子、大町一志、大山彰・良子、小川史子、小野美佐子、れんが「アスリート」・かほり、梶野智弘・道子、梶野幸枝、金平勝広・美奈子、狩野琢三・柏希恵子・柏恵太・辛島敦生・祥子、上林寧・ちか子、北川嘉之・木村秀子、木脇久代・黒田郁子・小林久子・小林美枝・斎藤美智子・佐藤文子・品澤輝子・島崎正光・霜山雅也・明子・白井紀子・白川市子・税理士法人シリウス長岡事務所・鈴木恵子・鈴木憲三郎・鈴木美和子・未來塾・鶴岡正俊・高岡由佳・高橋真知子・嵩山常磐・田口彩香・田崎桂子・田中博子・田中靖子・千葉明徳・チョ・イナ・月井博・辻昭明・久美子・角田敦・徳永理圭・柄内菜穂子・中島鎮夫・中島紀子・名取克範・西田秀之・恵美子・野村剛・平田廉吉・平野修・平野尚美・福田理佳・藤江理子・藤原孝司・細沼好子・本間弘一・本間保子・前嶋淳子・松井恵・松本惠子・水上裕子・溝口修・箕輪憲昭・明珍玲子・森登・柳子・矢崎道子・矢島京子・矢島友子・山神泰・山崎維子・横須賀悦子・横山欣也・渡部直子 匿名2名様