



重慶飯店 元料理長 莊 明義氏による調理指導

社会福祉法人真愛の地域活動支援センター まってるは、通所者の方たちと共に、弁当や総菜の手作り販売にも力を入れています。栄区役所や戸塚の男女共同参画センター横浜(フォーラム)での販売、地域の団体の方々への配達などを通して、手作りの味がたいへん喜ばれています。

昨年から、よりバリエーション豊かなメニューを、より効率的な調理でとり入れるために、横浜中華街 重慶飯店で以前 料理長を務められていた 莊 明義さんが調理を指導しています。



様々なプロのコツを伝授



莊さんは、料理長だけでなく、ナショナルブランドの料理調味料や冷凍食品の開発など、企業とタイアップする仕事や、テレビの料理番組など、多方面にわたって活躍されてきました。

「まってる」との出会いは、社会福祉法人真愛の池田恵陽理事長が、莊さんのご子息と同級生だったことから。池田理事長からの、まってるの今後も視野に入れたメニュー開発の要請に応じて、協力してくださっています。

莊さんは、以前、食品工場で障がいのある方を雇用した際、障がいの壁を越えて共に働くには、相応の準備と配慮が必要になることを経験。「まってるの働きを応援できるのは、名誉なこと。」と言われます。

「まってるに来て印象的だったことは、昼食中、音楽をかけないこと。それは、音に敏感な通所者さ



んのためと知り、スタッフの愛の配慮を感じました。

また、ある福祉施設で餃子を作ったときに、障がいのある方が一生懸命に餃子を作り、その真剣な姿に、他にはない輝きを見ました。まってるも、みんなが自分らしく輝く、地域にとってなくてはならない場所。ふれあいながら調理したり、新しいメニューを開発するのは楽しいです。施設のオリジナル商品は、菓子類が多いですが、まってるでは違うジャンルの商品をつくることができたいと思います。」と語ってくださいました。

莊さんに指導していただいたメニューは、回鍋肉、ニラ玉、天津丼、中華風炒め物、中華風漬物 等々。まってるの販売先で見かけられましたら、ぜひご賞味ください！



プロの隠し味「広東白汁」

莊さんご紹介で、まってるの調味料として採り入れた「白汁」。化学調味料無添加で、素材の味を活かしながら味に深みを与える高級調味料です。

炒め物に、スープに、和え物に。まってるでは、たくさんの料理に使用しています。ご家族や知人への贈答にも最適です。

一般のお店では入手できませんが、まってるではレシビ付きで好評販売中！(1本600g 850円)プレゼント包装(有料)も承ります。ぜひお試しください。

[連絡先 080-5181-1681 まってる]



「体から見た正しい食事」講話会

莊さんは、以前体を壊した経験から、健康と食について様々な研究を重ねてきました。

今年、新たにチャレンジしている食事法について、地域の方々に紹介する講話会を、7月4日(木)に開催。37名が集いました。

体にとって本当に正しい食事とは何か、様々な角度から考察し、食べすぎや食品添加物を遠ざけること、そして、加熱しない生のもの、生の野菜類や生の玄米粉を主だった食事としていくことの利点が紹介されました。



莊明義さん(左)と奥様(右)
絶妙なコンビネーションで料理を教えてくださいました

トピックス

「ふれあいフェスティバル」開催！

7月6日(土)、JR本郷台駅前広場で、「ふれあいフェスティバル」が開催されました。子どもたちが、トランポリン、しゃぼん玉、バルーンアートなど、いろいろな遊びを目一杯自由に楽しみ、大人も一緒にゲームに参加してふれあうイベントです。子どもが健全に育まれることと、地域の活性を目的に、「オープンクラウドフェスティバル実行委員会」によって実施されました。当法人も、協賛団体として、協力させていただきました！



当日は、あいにくの雨模様でしたが、ちょうどイベントが行われた午後2時から4時までは、ぽっかりと雨が止みました。

設置された遊びは、トランポリン、しゃぼん玉、バルーンアート、フェイスペインティング、クッキーデコレーション、スーパーボールすくい等々。広場の中央では、ダンスチームやバトントワリングの選手がパフォーマンスを披露したり、進行役がリンボーダンスなどいろいろな遊びを繰り出して、子どもたちや親子連れを輪の中に巻き込んでいきました。

焼きそばやソフトドリンクも無料で

ふるまわれ、近隣の住民の方も足を止めて子どもたちの楽しそうな様子をにこやかに眺めておられました。

ふれあいフェスティバルは、遊びも飲食も、すべてが無料です。それは、来場した子どもたちやすべての人が、そのもてなしに値する価値ある存在であることを示すためです。

普段は閑静な街に子どもたちが溢れ、「今、孫に電話して、遊びに来よう言ったわ。」「次はいつやるの?」という嬉しい声を聞くことができたイベントになりました！



会計報告

2018年度

2018年4月～
2019年3月

(単位: 円)

一般会計

前期繰越	2,901,033
◆収入	
寄付金収入	236,636
会費収入(株主等)	1,798,000
研修・講座収入	3,000,000
雑収入・受取利息	28
小計	5,034,664
◆支出	
活動費	2,800,283
事務運営費	941,597
小計	3,741,880
収支差額	1,292,784
その他収支計	0
次期繰越金	4,193,817

収益事業

前期繰越	260,063
◆収入	
業務受託料収入	1,000,000
受取手数料	1,486,000
雑収入	0
小計	2,486,000
◆支出	
活動費	1,159,015
事務運営費	1,395,672
小計	2,554,687
収支差額	△68,687
税金	74,500
その他収支計	0
次期繰越金	116,876

関連団体ニュース

社会福祉法人 真愛 ふぁみりーさぽーとのあ



6月の花の日は、毎年、地域の様々な施設をお花を持って訪問し、日ごろの感謝を伝えます。区役所や消防署、自治会など、地域の諸施設を園全体で訪問し、交流しました。

ふぁみりーさぽーと泉 でいざろん泉



車椅子が2台入る車をリースすることになりました。これで大きな車いすの方々の対応もできるようになりました。

まってる 第2まってる



長年使用した送迎車に代わり、新しい送迎車を購入。「赤い羽根の共同募金」からの配分金を費用の一部に充てさせていただきました。メンバーの送迎や弁当配達などのために活用していく予定です。

NPO法人 のあインターナショナルスクール



7/20(土)オープンスクール・保護者説明会開催。全体での礼拝後、参加した子供達は在校生と授業を体験。保護者の方は授業見学後説明会に。スクールの働きをご理解いただく機会となりました。

※ オアシスの活動は、支援企業およびサポーターの皆さまによって支えられています ※ (五十音順・敬称略)

支援企業

28社 (8月1日現在)

アマノ(株) 神奈川支店、(株)イチネン、アサヒ飲料(株)、(株)栄港建設、オーガスト ヘアーネイル 横浜、(株)大塚商会、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)、(株)サンビルダー、(株)典船山博善社、セコム(株)、ダイドービバレッジサービス(株)、(株)千葉増改築、(株)ノア、(株)パーソナルセキュリティ、(株)白洋舎 湘南支店、(株)ファンケル、(有)ファンタジア、(株)ホームコンサルティング、(株)マーキュロップ、(福)真愛、(株)進館 万寿温泉、(株)山仁コーポレーション、(株)ユカ、理想科学工業(株) 神奈川営業部、横浜女子短期大学、(株)北海ボーリング、(特非)エスぺランサ・スポーツクラブ、(特非)のあインターナショナルスクール

オアシスサポーター

92名

(8月1日現在)

サポーター入会のお申込みは、オアシス事務局
(Tel.045-894-3500)迄

青木徳子、明石絵理子、浅見真実子、雨宮崇・久美子、荒井ゆかり、飯島弘一、池田恵賜、池田和雄、池田聖猷・雅美、池田登喜子、池田博、池田ゆみ子、石川知生、石川ひろみ、石森敦子、岩村美奈子、瓜生由美子、江熊あゆみ、生沼修一、大野寛美・康子、大町一志、大山彰・良子、小川史子、小野美佐子、ルナ・グ・スホ・かほり、梶野智弘・道子、梶野幸枝、金平勝広・美奈子、狩野琢三、栢希恵子、辛島敦生・祥子、上林寧・ちか子、北川嘉之、木脇久代、黒田郁子、小林久子、小林美枝、斎藤美智子、佐藤文子、品澤輝子、島崎正光、霜山雅也・明子、白井紀子、白川市子、税理士法人シリウス長岡事務所、鈴木恵子、鈴木憲三郎、鈴木美和子、未来塾 関口正俊、高岡由佳、高橋真知子、高山常磐、田口彩香、田中保、田中博子、田中靖子、千葉明徳、チョ・イ、月井博、辻昭明・久美子、角田敦、徳永理圭、梶内菜穂子、中島鎮夫、中島紀子、名取克範、西田秀之・恵美子、野村剛、平田康吉、平野修一、平野尚美、福田理佳、藤江理子、藤原孝司、細沼好子、本間弘一、本間保子、前嶋淳子、松井恵、松本恵子、水上裕子、溝口修、箕輪憲昭、森登・柳子、矢崎道子、矢島京子、矢島友子、山崎維子、横須賀悦子、横山欣也、渡部直子 匿名1名様

NPO法人 エスぺランサ・スポーツクラブ



今年の夏は地域の夏祭りに初出店。ドリンクやチョコリソー、ウィンナーなどを販売しました。スクール生やトップチームの選手も売り子さんになり、地域の方々との交流を楽しみました。