



身体・心・精神の健康を - トータルフィット・ノア -



2024年11月、(特非)のあいインターナショナルスクールのもとに、フィットネスジム「トータルフィット・ノア」がオープンしました！トータルフィット・ノアでは、身体を鍛錬するだけでなく、心と精神にもアプローチして、全人的に健康をサポートするユニークなフィットネスジムです。



「トータルフィット (TOTALFIT)」は、グローバルに展開するフィットネスプログラムです。日本ではトータルフィット・ノアが初めてこのプログラムを実施するジムとしてオープンしました。

責任者・ヘッドコーチの月井サムエル氏は、20年のキックボクシングの経験と看護師の資格を有し、地域の方々の健康と、力強いライフスタイルの実現を願ってジムを立ち上げました。海外に支援を呼びかけ、建物は宅配業者の営業所をプロの指導のもと手作業で改修しました。

オープンから約半年。コーチたちは、スタッフ同士の関係や、会員との関係の良さを喜びます。

オープン当初からの会員の方は、「家族連れでも気軽に行けるのがとても良いです。トータルフィット・ノアに通うことが我が家の生活習慣となってトレーニングを継続できています。ズボンのサイズも落ちました(笑)」とのこと。地域に根ざし、ますます会員が広がっていくことでしょう。

トータルフィット・ノアに参加して、もっと元気に、もっと生き生きと！健康とライフスタイルの変革にチャレンジしてみませんか。

一緒にトレーニングしましょう！お待ちしております



右端:月井サムエルヘッドコーチ、コーチスタッフ、格闘技プロ選手とともに

トータルフィット・ノア

横浜市栄区飯島町1491-1

phone 090-1257-8412

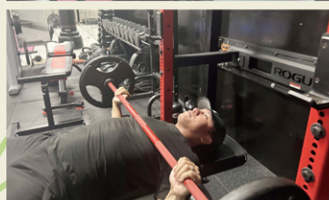
totalfit.noah@gmail.com



無料体験

予約 受付中!

<https://totalfitnoah.com/>



▲ 充実のトレーニングマシン



▲ キックボクシングの真剣指導



▲ 多彩なプログラム



▲ 楽しいダンスレッスン

トータルフィット・ノアの 特長

● 身体と心・精神を鍛える

トータルフィット・ノアが目指す健康とは、身体・心・精神が健全でバランスがとれている状態です。そのための最善のトレーニングを提供します。

● 楽しく成長できる コミュニティ

トータルフィット・ノアは、子どもからシニアまで、一人でも家族でも、安心して楽しくトレーニングできる、励ましに満ちた空間を提供します。

トータルフィット・ノアの プログラム

● 一般プラン (レギュラー・ファミリー・子供)

個人で・家族で。ダンス、キックボクシング、卓球などのクラスに参加したり、オープンジムで自由にマシントレーニングも。

● パーソナルプラン

個人のニーズや目標に応じてパーソナルトレーナーがプログラムをつくり、指導とサポートを行ないます。オープンジムも自由に利用できます。

フリーマーケット いいじまマル

トータルフィット・ノア 駐車場にて



毎月第4土曜日

11:00-16:00 開催

- ・ボクシング・ジム体験
- ・ハンドメイド製品・野菜等の販売
- ・キッチンカーのフード・スイーツ販売 などなど

ぜひお立ち寄りください♪

2025開催日: 7/26, 8/23, 9/27, 10/25, 11/22, 12/20



△ 新しいトップページ



△ 活動記録の窓口ページ

2010年11月 当法人設立時に開設したホームページ。このたびデザインを一新しました!

新しいホームページでは、過去の活動の記録やオアシスNewsのバックナンバーを容易にご覧になれます。ウェブサイトの制作は、業界の中でも実績のある、株式会社MORLD様が担当してくださいました。

これからも、随時新しい情報を発信していきますので、ぜひサイトをお訪ねください。

<https://oasis-smile.jp>

会計報告 2025年度
2024.4~2025.3 (単位:円)

ウクライナ会計

前期繰越	1,237,137
◆収入	
寄付金収入	59,859
ウクライナ助成金収入	1,160,000
受取利息	306
小計	1,220,165
◆支出	
活動費	9,403
ウクライナ避難民支援金	319,790
ウクライナ助成金対象	1,383,271
事務運営費	24,291
小計	1,736,755
収支差額	△516,590
その他収支計	402,364
次期繰越金	1,122,911

一般会計

前期繰越	4,543,265
◆収入	
寄付金収入	76,400
会費収入(株主等)	1,481,000
イベント収入	612,976
雑収入・受取利息	2,056
小計	2,172,432
◆支出	
活動費	1,083,922
イベント支出	612,976
報酬料金	27,992
事務運営費	392,679
小計	2,117,569
収支差額	54,863
その他収支計	0
次期繰越金	4,598,128

収益事業

前期繰越	1,015,847
◆収入	
業務受託料収入	3,100,000
受取手数料	1,152,141
小計	4,252,141
◆支出	
活動費	2,642,531
報酬料金	79,258
事務運営費	710,569
小計	3,432,358
収支差額	819,783
税金	258,000
その他収支計	0
次期繰越金	1,577,630

関連団体ニュース

社会福祉法人 真愛
ふぁみりーさぽーとのあ

6月には、日ごろお世話になっている方々に感謝の気持ちを届ける「花の日」を行い、子ども達が近隣の保育園や小学校、消防署などに花束と手作りカードを届けに行きました。

特定非営利活動法人
のあインターナショナルスクール

新校舎建設プロジェクトのために、畑で育てた野菜を販売したり、ポップコーンを販売したり、手作りの雑貨品を販売したり…。スクール等を訪れた方が、「ちょっとうれしく」なるものを見つけては、お店に出していきます!

ふぁみりーさぽーと泉 でい・さろん泉
相談支援 泉のほとり 居住支援 ウェル

介護事業部門では定期的に全体研修を行っています。熱中症、感染症、食中毒の研修の後、初めて交流会を開催。携わる仕事は違いますが、同じ泉のメンバーとして、お話をしたりゲームをしたり、楽しい交流の時を持ちました。

学童保育のあ



6/2(月)開港記念日遠足に出かけました。まずみんなでお弁当を作り、シャロンのバラ園へ出発。その後、野七里の裏山の遊具で遊んだり、自然の恵みを感じたりしました。最後にアイスで乾杯、素敵な遠足になりました。

まってる 第2まってる



6/12(木)に防災訓練を行いました。豊田消防出張所の所長さんにご指導いただき、避難訓練と消火訓練を行いました。大地震や火災現場での身の守り方や注意事項なども教えていただき、良い訓練の時にしました。

特定非営利活動法人
エスぺランサ・スポーツクラブ

エスぺランサSC(トップチーム)運営会社のオルテガ(株)に、社外取締役として、ミックグループ(株)三春情報センター代表取締役 春木磨碑露氏、(株)LILY代表取締役 長尾大輔氏が就任しました。力強い支えです!

*** ご支援を感謝します ***

(7月1日現在・五十音順・敬称略)

支援企業 19社

(特非)エスぺランサ・スポーツクラブ、(特非)かながわ福祉保健学院、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)、(株)サンビルダー、(株)典船山博善社、ダイドーアサヒペンディング株式会社、ダイドーパレシジサービス(株)、(株)進館 万座温泉ホテル、(株)ノア、(特非)のあインターナショナルスクール、(株)白洋舎 神奈川支店、(株)ファンケル、(株)ホームコンサルタント、(株)北海ボレーリング、(株)マキエック、(株)福真愛、(株)山仁コーポレーション、(株)ユカ、横浜女子短期大学

オアシスサポーター 82名

青木徳子、明石絵理子、穴見千賀子、雨宮崇・久美子、荒井ゆかり、飯島弘一、池田恵賜、池田聖献・雅美、池田登喜子、池田博、池田美江子、池田ゆみ子、石川知生、石川ひろみ、岩村美奈子、瓜生由美子、江熊あゆみ、生沼修一、大野寛美・康子、大町一志、小川史子、小野美佐子、林ケイ・スガ・かほり、梶野智弘・道子、梶野幸枝、狩野琢三、神山惇子、栢希恵子、辛島祥子、上林寧・か子、木島正敏、北川嘉之、木脇久代、黒田郁子、斎藤美智子、佐藤文子、品澤輝子、島崎正光・尚子、霜山雅也・明子、白井紀子、白川子子、税理士法人シリウス長岡事務所、鈴木恵子、鈴木憲三郎、鈴木茂子、鈴木初江、鈴木美和子、未来塾 関口正俊、高岡由佳、高橋真知子、高山常盛、田口彩香、田中博子、田中靖子、月井博、辻昭明・久美子、角田敦、徳永理主、板内菜穂子、中上英之・祐子、中島紀子、名取克範、西田秀之・恵美子、野村剛、平野修一、平野尚美、廣岡和穂、福田理佳、本間弘一、本間保子、前嶋淳子、松井恵、箕輪憲昭、矢崎道子、矢島京子、矢島友子、山崎維子、横須賀悦子、横山欣也、和光佳子、渡部直子、匿名1名様

サポーター入会のお申込みは、オアシス事務局
(Tel.045-894-3500)迄